

महर्षि पतञ्जलि प्रणीतं योगदर्शनम्

प्रथमः पादः

अथ योगानुशासनम् १ योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः २ तदा द्रष्टुः स्वरूपे-
ऽवस्थानम् ३ वृत्तिसारूप्यमितरत्र ४ वृत्तयः पञ्चतय्यः क्लिष्टाक्लिष्टाः
५ प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः ६ प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमा-
णानि ७ विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् ८ शब्दज्ञानानुपाती
वस्तुशून्यो विकल्पः ९ अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिर्निद्रा १० अनु-
भूतविषयासम्प्रमोषः स्मृतिः ११ अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः १२
तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः १३ स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारासेवितो
दृढभूमिः १४ दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञा वैराग्यम् १५
तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्णयम् १६ वितर्कविचारानन्दास्मितारूपा-
नुगमात्सम्प्रज्ञातः १७ विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः १८
भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् १९ श्रद्धावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक
इतरेषाम् २० तीव्रसंवेगानामासन्नः २१ मृदुमध्याधिमात्रत्वात्ततोऽपि
विशेषः २२ ईश्वरप्रणिधानाद्वा २३ क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः
पुरुषविशेष ईश्वरः २४ तत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम् २५ स एष
पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात् २६ तस्य वाचकः प्रणवः २७
तज्जपस्तदर्थभावनम् २८ ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायाभावश्च
२९ व्याधिस्त्यानसंशयप्रमादालस्याविरतिभ्रान्तिदर्शनालब्धभूमिक-
त्वानवस्थितत्वानि चित्तविक्षेपास्तेऽन्तरायाः ३० दुःखदौर्मनस्याङ्ग-
मेजयत्वश्वासप्रश्वासा विक्षेपसहभुवः ३१ तत्प्रतिषेधार्थमेकतत्त्वा-
भ्यासः ३२ मैत्रीकरुणामुदितोपेक्षाणां सुखदुःखपुण्यापुण्यविषयाणां
भावनातश्चित्तप्रसादनम् ३३ प्रच्छर्दनविधारणाभ्यां वा प्राणस्य ३४
विषयवती वा प्रवृत्तिरुत्पन्ना मनसः स्थितिनिबन्धनी ३५ विशोका वा
ज्योतिष्मती ३६ वीतरागविषयं वा चित्तम् ३७ स्वप्ननिद्राज्ञानालम्बनं
वा ३८ यथाभिमतध्यानाद्वा ३९ परमाणुपरममहत्त्वान्तोऽस्य
वशीकारः ४० क्षीणवृत्तेरभिजातस्येव मणोर्ग्रहीतृग्रहणग्राह्येषु तत्स्थ-
तदञ्जनता समापत्तिः ४१ तत्र शब्दार्थज्ञानविकल्पैः संकीर्णां सवितर्का
समापत्तिः ४२ स्मृतिपरिशुद्धौ स्वरूपशून्येवार्थमात्रनिर्भासा निर्वितर्का
४३ एतयैव सविचारा निर्विचारा च सूक्ष्मविषया व्याख्याता ४४

सूक्ष्मविषयत्वं चालिङ्गपर्यवसानम् ४५ ता एव सबीजः समाधिः
४६ निर्विचारवैशारद्येऽध्यात्मप्रसादः ४७ ऋतम्भरा तत्र प्रज्ञा
४८ श्रुतानुमानप्रज्ञाभ्यामन्यविषया विशेषार्थत्वात् ४९ तज्जः
संस्कारोऽन्यसंस्कारप्रतिबन्धी ५० तस्यापि निरोधे सर्वनिरोधान्निर्बीजः
समाधिः ५१

इति प्रथमः पादः

द्वितीयः पादः

तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः १ समाधिभावनार्थः क्लेश-
तनूकरणार्थश्च २ अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः क्लेशाः ३ अविद्या
क्षेत्रमुत्तरेषां प्रसुप्ततनुविच्छिन्नोदाराणाम् ४ अनित्याशुचिदुःखानात्मसु-
नित्यशुचिसुखात्मख्यातिरविद्या ५ दृग्दर्शनशक्त्योरेकात्मतेवास्मि-
ता ६ सुखानुशयी रागः ७ दुःखानुशयी द्वेषः ८ स्वरसवाही
विदुषोऽपि तथा रूढोऽभिनिवेशः ९ ते प्रतिप्रसवहेयाः सूक्ष्माः १०
ध्यानहेयास्तद्वृत्तयः ११ क्लेशमूलः कर्माशयो दृष्टादृष्टजन्मवेदनीयः
१२ सति मूले तद्विपाको जात्यायुर्भोगाः १३ ते ह्लादपरितापफलाः
पुण्यापुण्यहेतुत्वात् १४ परिणामतापसंस्कारदुःखैर्गुणवृत्तिविरोधाच्च
दुःखमेव सर्वं विवेकिनः १५ हेयं दुःखमनागतम् १६ द्रष्टृदृश्ययोः
संयोगो हेयहेतुः १७ प्रकाशक्रियास्थितिशीलं भूतेन्द्रियात्मकं भोगा-
पवर्गार्थं दृश्यम् १८ विशेषाविशेषलिङ्गमात्रालिङ्गानि गुणपर्वाणि
१९ द्रष्टा दृशिमात्रः शुद्धोऽपि प्रत्ययानुपश्यः २० तदर्थ एव
दृश्यस्यात्मा २१ कृतार्थं प्रति नष्टमप्यनष्टं तदन्यसाधारणत्वात्
२२ स्वस्वामिशक्त्योः स्वरूपोपलब्धिहेतुः संयोगः २३ तस्य
हेतुरविद्या २४ तदभावात्संयोगाभावो हानं तद्वृशेः कैवल्यम् २५
विवेकख्यातिरविप्लवा हानोपायः २६ तस्य सप्तधा प्रान्तभूमिः प्रज्ञा
२७ योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये ज्ञानदीप्तिराविवेकख्यातेः २८ यमनिय-
मासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टावङ्गानि २९ तत्राहिं-
सासत्यास्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहायमाः ३० जातिदेशकालसमयानवच्छिन्नाः
सार्वभौमा महाव्रतम् ३१ शौचसंतोषतपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधाना-

नि नियमाः ३२ वितर्कबाधने प्रतिपक्षभावनम् ३३ वितर्का
हिंसादयः कृतकारितानुमोदिता लोभक्रोधमोहपूर्वका मृदुमध्याधिमात्रा
दुःखाज्ञानानन्तफला इति प्रतिपक्षभावनम् ३४ अहिंसाप्रतिष्ठायां
तत्संनिधौ वैरत्यागः ३५ सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् ३६
अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम् ३७ ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभः
३८ अपरिग्रहस्थैर्ये जन्मकथंता सम्बोधः ३९ शौचात्स्वाङ्गजुगुप्सा
परैरसंसर्गः ४० सत्त्वशुद्धिसौमनस्यैकाग्र्येन्द्रियजयात्मदर्शनयोग्य-
त्वानि च ४१ संतोषादनुत्तमः सुखलाभः ४२ कायेन्द्रियसिद्धि-
रशुद्धिक्षयात्तपसः ४३ स्वाध्यायादिष्टदेवतासम्प्रयोगः ४४ समा-
धिसिद्धिरीश्वरप्रणिधानात् ४५ स्थिरसुखमासनम् ४६ प्रयत्नशैथि-
ल्यानन्तसमापत्तिभ्याम् ४७ ततो द्वन्द्वानभिघातः ४८ तस्मिन्सति
श्वासप्रश्वासयोगतिविच्छेदः प्राणायामः ४९ बाह्याभ्यन्तरस्तम्भवृत्तिर्दे-
शकालसंख्याभिः परिदृष्टो दीर्घसूक्ष्मः ५० बाह्याभ्यन्तरविषयाक्षेपी
चतुर्थः ५१ ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ५२ धारणासु च योग्यता
मनसः ५३ स्वविषयासम्प्रयोगे चित्तस्य स्वरूपानुकार इवेन्द्रियाणां
प्रत्याहारः ५४ ततः परमा वश्यतेन्द्रियाणाम् ५५

इति द्वितीयः पादः

तृतीयः पादः

देशबन्धश्चित्तस्य धारणा १ तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम् २
तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः ३ त्रयमेकत्र संयमः ४
तज्जयात्प्रज्ञालोकः ५ तस्य भूमिषु विनियोगः ६ त्रयमन्तरङ्गं पूर्वेभ्यः
७ तदपि बहिरङ्गं निर्बीजस्य ८ व्युत्थाननिरोधसंस्कारयोरभिभवप्रा-
दुर्भावौ निरोधक्षणचित्तान्वयो निरोधपरिणामः ९ तस्य प्रशान्तवाहिता
संस्कारात् १० सर्वार्थतैकाग्रतयोः क्षयोदयौ चित्तस्य समाधिपरिणामः
११ ततः पुनः शान्तोदितौ तुल्यप्रत्ययौ चित्तस्यैकाग्रतापरिणामः १२
एतेन भूतेन्द्रियेषु धर्मलक्षणावस्थापरिणामा व्याख्याताः १३ तत्र
शान्तोदिताव्यपदेश्यधर्मानुपाती धर्मी १४ क्रमान्यत्वं परिणामान्यत्वे
हेतुः १५ परिणामत्रयसंयमादतीतानागतज्ञानम् १६ शब्दार्थप्रत्यया-

नामितरेतराध्यासात्संकरस्तत्प्रविभागसंयमात्सर्वभूतरुतज्ञानम् १७
संस्कारसाक्षात्करणात्पूर्वजातिज्ञानम् १८ प्रत्ययस्य परचित्तज्ञानम् १९
न च तत्सालम्बनं तस्याविषयीभूतत्वात् २० कायरूपसंयमात्तद्ग्राह्यश-
क्तिस्तम्भे चक्षुःप्रकाशासम्प्रयोगेऽन्तर्धानम् २१ सोपक्रमं निरुपक्रमं च
कर्म तत्संयमादपरान्तज्ञानमरिष्टेभ्यो वा २२ मैत्र्यादिषु बलानि २३
बलेषु हस्तिबलादीनि २४ प्रवृत्त्या लोकन्यासात्सूक्ष्मव्यवहितविप्र-
कृष्टज्ञानम् २५ भुवनज्ञानं सूर्ये संयमात् २६ चन्द्रे ताराव्यूहज्ञानम्
२७ ध्रुवे तद्गतिज्ञानम् २८ नाभिचक्रे कायव्यूहज्ञानम् २९ कण्ठकूपे
क्षुत्पिपासानिवृत्तिः ३० कूर्मनाड्यां स्थैर्यम् ३१ मूर्धज्योतिषि
सिद्धदर्शनम् ३२ प्रातिभाद्वा सर्वम् ३३ हृदये चित्तसंवित् ३४
सत्त्वपुरुषयोरत्यन्तासंकीर्णयोः प्रत्ययाविशेषो भोगः परार्थत्वात्स्वार्थसं-
यमात्पुरुषज्ञानम् ३५ ततः प्रातिभश्रावणवेदनादर्शास्वादवार्ताजायन्ते ३६
तेसमाधावुपसर्गाव्युत्थाने सिद्धयः ३७ बन्धकारणशैथिल्यात्प्रचारसंवे-
दनाच्च चित्तस्य परशरीरावेशः ३८ उदानजयाञ्जलपङ्ककण्टकादिष्वसङ्ग
उत्क्रान्तिश्च ३९ समानजयाज्ज्वलनम् ४० श्रोत्राकाशयोः सम्बन्ध-
संयमाद्विव्यं श्रोत्रम् ४१ कायाकाशयोः सम्बन्धसंयमाल्लघुतूल-
समापत्तेश्चाकाशगमनम् ४२ बहिरकल्पिता वृत्तिर्महाविदेहा ततः
प्रकाशावरणक्षयः ४३ स्थूलस्वरूपसूक्ष्मान्वयार्थवत्त्वसंयमाद्भूत-
जयः ४४ ततोऽणिमादिप्रादुर्भावः कायसम्पत्तद्धर्मानभिघातश्च ४५
रूपलावण्यबलवज्रसंहननत्वानि कायसम्पत् ४६ ग्रहणस्वरूपास्मिता-
न्वयार्थवत्त्वसंयमादिन्द्रियजयः ४७ ततो मनोजवित्वं विकरणभावः
प्रधानजयश्च ४८ सत्त्वपुरुषान्यतारख्यातिमात्रस्य सर्वभावाधिष्ठातृत्वं
सर्वज्ञातृत्वं च ४९ तद्वैराग्यादपि दोषबीजक्षये कैवल्यम् ५०
स्थान्युपनिमन्त्रणे सङ्गस्मयाकरणं पुनरनिष्टप्रसङ्गात् ५१ क्षणतत्क्रमयोः
संयमाद्विवेकजं ज्ञानम् ५२ जातिलक्षणदेशैरन्यतानवच्छेदात्तुल्य-
योस्ततःप्रतिपत्तिः ५३ तारकं सर्वविषयं सर्वथाविषयमक्रमं चेति
विवेकजज्ञानम् ५४ सत्त्वपुरुषयोः शुद्धिसाम्ये कैवल्यम् ५५

इति तृतीयः पादः

चतुर्थः पादः

जन्मौषधिमन्त्रतपःसमाधिजाः सिद्धयः १ जात्यन्तरपरिणामः
प्रकृत्यापूरात् २ निमित्तमप्रयोजकं प्रकृतीनां वरणभेदस्तु ततः
क्षेत्रिकवत् ३ निर्माणचित्तान्यस्मितामात्रात् ४ प्रवृत्तिभेदे प्रयोजकं
चित्तमेकमनेकेषाम् ५ तत्र ध्यानजमनाशयम् ६ कर्माशुक्लाकृष्णं
योगिनस्त्रिविधमितरेषाम् ७ ततस्तद्विपाकानुगुणानामेवाभिव्य-
क्तिर्वासनानाम् ८ जातिदेशकालव्यवहितानामप्यानन्तर्यं स्मृतिसं-
स्कारयोरेकरूपत्वात् ९ तासामनादित्वं चाशिषो नित्यत्वात् १०
हेतुफलाश्रयालम्बनैः संगृहीतत्वादेशामभावे तदभावः ११ अतीतानागतं
स्वरूपतोऽस्त्यध्वभेदाद्धर्माणाम् १२ ते व्यक्तसूक्ष्मा गुणात्मानः १३
परिणामैकत्वाद्ब्रह्मस्तुतत्त्वम् १४ वस्तुसाम्ये चित्तभेदात्तयोर्विभक्तः
पन्थाः १५ न चैकचित्ततन्त्रं चेद्ब्रह्मस्तु तत्प्रमाणकं तदा किं स्यात्
१६ तदुपरागापेक्षित्वाच्चित्तस्य वस्तु ज्ञाताज्ञातम् १७ सदा ज्ञाता-
श्चित्तवृत्तयस्तत्प्रभोः पुरुषस्यापरिणामात् १८ न तत्स्वाभासं दृश्य-
त्वात् १९ एकसमये चोभयानवधारणम् २० चित्तान्तरदृश्ये
बुद्धिबुद्धेरतिप्रसङ्गः स्मृतिसंकरश्च २१ चित्तेरप्रतिसंक्रमायास्तदाका-
रापतत्तौ स्वबुद्धिसंवेदनम् २२ द्रष्टृदृश्योपरक्तं चित्तं सर्वार्थम्
२३ तदसंख्येयवासनाभिश्चित्तमपि परार्थं संहत्यकारित्वात् २४
विशेषदर्शिन आत्मभावभावनाविनिवृत्तिः २५ तदा विवेकनिम्नं
कैवल्यप्राग्भारं चित्तम् २६ तच्छिद्रेषु प्रत्ययान्तराणि संस्कारेभ्यः
२७ हानमेषां क्लेशवदुक्तम् २८ प्रसंख्यानेऽप्यकुसीदस्य सर्वथा
विवेकख्यातेर्धर्ममेघः समाधिः २९ ततः क्लेशकर्मनिवृत्तिः ३० तदा
सर्वावरणमलापेतस्य ज्ञानस्यानन्त्याज्ज्ञेयमल्पम् ३१ ततः कृतार्थानां
परिणामक्रमसमाप्तिर्गुणानाम् ३२ क्षणप्रतियोगी परिणामापरान्तनिर्ग्राह्यः
क्रमः ३३ पुरुषार्थशून्यानां गुणानां प्रतिप्रसवः कैवल्यं स्वरूपप्रतिष्ठा
वा चितिशक्तिरिति ३४

इति चतुर्थः पादः

इति महर्षि पतञ्जलि प्रणीतं योगदर्शनम्